

Mittagsgebet

Jeden Mittag 12 Uhr können wir beten, mit der Gewissheit, dass auch viele andere zu dieser Zeit mit uns im Gebet sind. Gemeinsam stärken wir uns im Gebet mit Psalm 121 und bleiben im Anschluss eine Minute bei uns in unseren Gedanken, in der Stille.

*Ich hebe meine Augen auf zu den Bergen. Woher kommt mir Hilfe?
Meine Hilfe kommt vom HERRN, der Himmel und Erde gemacht hat.
Er wird deinen Fuß nicht gleiten lassen, und der dich behütet, schläft nicht.*

Siehe, der Hüter Israels schläft noch schlummert nicht.

Der HERR behütet dich; der HERR ist dein Schatten über deiner rechten Hand,

dass dich des Tages die Sonne nicht steche noch der Mond des Nachts.

Der HERR behüte dich vor allem Übel, er behüte deine Seele.

Der HERR behüte deinen Ausgang und Eingang von nun an bis in Ewigkeit!

Amen