

„Freudentanz“

Ein Gottesdienst für zu Hause - und doch mit anderen verbunden.

Ostersonntag – 04.04.2021

Eine neue (!) Kerze anzünden ...Ostern!!!

Gebet

mit zarten Farben
zeichnest du, Gott,
dein Leben in meins hinein

malst festen Boden mir unter die Füße
und einen Regenbogen hinter den Horizont

skizzierst eine Hand, die meine nimmt
und Halt von weit her in meinen Rücken

zeichnest ein Leuchten mir in die Augen
und auf meine Lippen einen Gesang.

ich tanze und lebe
und tanze mein Leben in dir

Tina Willms

Ostergruß

Lasst uns sprechen als weltweite Christenheit:

**Der HERR ist auferstanden!
Er ist wahrhaftig auferstanden!
Halleluja!**



Psalm 118, 14-17+24

Der HERR ist meine Macht und mein Psalm
und ist mein Heil.

Man singt mit Freuden vom Sieg
in den Hütten der Gerechten:
Die Rechte des HERRN behält den Sieg!
Die Rechte des HERRN ist erhöht;
die Rechte des HERRN behält den Sieg!

Ich werde nicht sterben, sondern leben
und des HERRN Werke verkündigen.

Dies ist der Tag, den der HERR macht;
lasst uns **freuen und fröhlich** an ihm sein.

Innere Bewegung

Ich werde nicht sterben, sondern leben,
weil ER, CHRISTUS,
von den Toten auferstanden ist!

*Ich stehe auf, stelle mich locker hin, schließe
die Augen und spüre meinen ganzen Körper.*

*Ich drehe den Oberkörper leicht nach links
und rechts und wiederhole das immer wieder
in aller Ruhe. So wiege ich mich hinein in
einen Tanz des Lebens.*

Jesus lebt. Und ich durch ihn.
Das lässt mich fröhlich sein,
das lässt mich tanzen!

- Stille -

Lied hören → → → →

Meditation

... An uns ist es,
uns von dir erfinden zu lassen,
um fröhliche Leute zu sein,
die ihr Leben mit dir tanzen.
Um gut tanzen zu können –
mit dir oder auch sonst,
braucht man nicht zu wissen,
wohin der Tanz führt.



Man muss ihm nur folgen,
darauf gestimmt sein, schwerelos sein,
und vor allem:
man darf sich nicht versteifen.

Man soll dir keine Erklärungen abverlangen,
über die Schritte, die du zu tun beliebst,
sondern ganz mit dir eins sein –
und lebendig pulsierend einschwingen
in den Takt des Orchesters,
den du auf uns überträgst.

Man darf nicht um jeden Preis
vorwärtskommen wollen.

Manchmal muss man sich drehen oder
seitwärts gehen.

Und man muss auch innehalten können
oder gleiten, anstatt zu marschieren.

Und das alles wären ganz sinnlose Schritte,
wenn die Musik nicht
eine Harmonie daraus machte.

Wir aber,
wir vergessen so oft die Musik deines Geistes.

Wir haben aus unserem Leben
eine Turnübung gemacht.

Wir vergessen,
dass es in deinen Armen getanzt sein will,
dass dein heiliger Wille
von unerschöpflicher Phantasie ist.

Und dass es monoton und langweilig
nur für grämliche Seelen zugeht,
die als Mauerblümchen sitzen am Rand
des fröhlichen Balls deiner Liebe.

Herr, komm und lade uns ein! ...

Madeleine Delbrêl

Besinnung

Viele unser Osterlieder im Gesangbuch haben
einen Dreiertakt. Und das ist kein Zufall,
sondern klar beabsichtigt.

Die Freude über die Botschaft des Tages, dass
unser Herr und Heiland Jesus Christus von
Toten auferstanden ist, drückt sich dadurch
schon in der Melodie und im Takt aus: es
schwingt, es bewegt sich etwas – bis dahin,
dass man selbst innerlich und äußerlich
bewegt in einen Tanz des Lebens überführt
wird.

Ostern bewegt die Welt!

Ostern will jeden Menschen in Bewegung
bringen, der davon hört, dass die Ketten des
Todes zerrissen sind, dass der Stein
weggerollt und das Grab leer ist, dass das
Leben stärker ist als der Tod, dass Tränen
getrocknet werden und Herzen getröstet, dass
die Liebe und die Barmherzigkeit Gottes in
Ewigkeit kein Ende haben, dass ich dazu
eingeladen bin, eine persönliche Beziehung zu
dem einzugehen, den wir den Ewigen nennen.
Ostern bewegt die Welt! Und Ostern bewegt
mich! Du und ich ... wir mögen tanzen und
fröhlich sein, denn mit dem heutigen Tag
wissen wir wieder, dass das Leben siegt!

Gebet

Gott,
ich danke Dir, dass DU dem Dunkel der Welt
und der Verzagtheit meines Lebens das
österliche Licht der Auferstehung entgegen
gesetzt hast! Darin finde ich ewiges Leben!
Amen.



Segen

Gott segne uns und behüte uns.
Gott lasse sein Angesicht leuchten über uns
und sei uns gnädig.
Gott hebe sein Angesicht über uns
und schenke uns Frieden. Amen.

- Stille -

Kerze löschen...



Der HERR ist
auferstanden!
ER ist
wahrhaftig
auferstanden!
Halleluja!