

# „Stein“

Ein Gottesdienst für zu Hause - und doch mit anderen verbunden.

**Karfreitag – 02.04.2021**

## Kerze anzünden ...

### Gebet

Mein Herr und mein Gott,  
nimm alles von mir,  
was mich hindert zu dir.

Mein Herr und mein Gott,  
gib alles mir,  
was mich führet zu dir.

Mein Herr und mein Gott,  
nimm mich mir  
und gib mich ganz zu eigen dir.

Amen.

Nikolaus von Flühe

### Meditation

Da fällt mir ein riesiger Stein vom Herzen...

Doch zuvor liegt er drauf!  
Schwer, manchmal zentnerschwer.  
Ein Problem, eine Sorge, eine Angst.  
Oder Schuld, die mich belastet.

Schlaflose Nächte,  
    kreisende Gedanken,  
    flatternde Seele,  
    schneller Puls,  
    Druck auf der Brust,  
    Tränen in den Augen.

Wie lange halte ich das noch aus?  
Was muss passieren, dass er abfällt?  
Wer nimmt ihn mir weg?

Schock und Abschied,  
Tränen und Trauer damals  
bei den Frauen und den Jüngern an Jesu Seite.

Ein riesiger Stein auf dem Herzen!  
Ein mächtiger Stein vor dem Grab!

Wer macht mich frei?  
Wer wälzt ihn weg - den Stein?

## Lesung – Matthäus 27, 50+57-61

Aber Jesus schrie abermals laut und verschied.  
Am Abend aber kam ein reicher Mann aus Arimathäa, der hieß Josef und war auch ein Jünger Jesu. Der ging zu Pilatus und bat um den Leib Jesu. Da befahl Pilatus, man sollte ihm den geben.

Und Josef nahm den Leib und wickelte ihn in ein reines Leinentuch und legte ihn in sein eigenes neues Grab, das er in einen Felsen hatte hauen lassen, und wälzte einen großen **Stein** vor die Tür des Grabes und ging davon.

Es waren aber dort Maria Magdalena und die andere Maria; die saßen dem Grab gegenüber.

## - Stille -



## Besinnung

Es geht vermutlich den meisten Menschen so: beim Spaziergehen am Meer schaut man auf die Möwen, auf die Wellen, die Muscheln und – ganz klar – auch auf die Steine. Einer ist besonders schön. Glatt geschliffen und kräftig in der Farbe. Man bückt sich, hebt ihn auf, betrachtet ihn beglückt und reibt über die fast

makellose Oberfläche. Und später liegt er zu Hause auf dem Fensterbrett, in einem Schatzkästchen oder man hat ihn verschenkt an einen lieben Menschen.

Schöne Steine, die beglücken.

Ganz anders die, von denen uns die Geschichte des Tages erzählt. Ein Stein, der auf Herz und Seele lastet, ein Stein, der den Weg versperrt und den Zugang verschließt. Ein Stein, der vom Leben abschneidet. Scharfkantig und schwer.

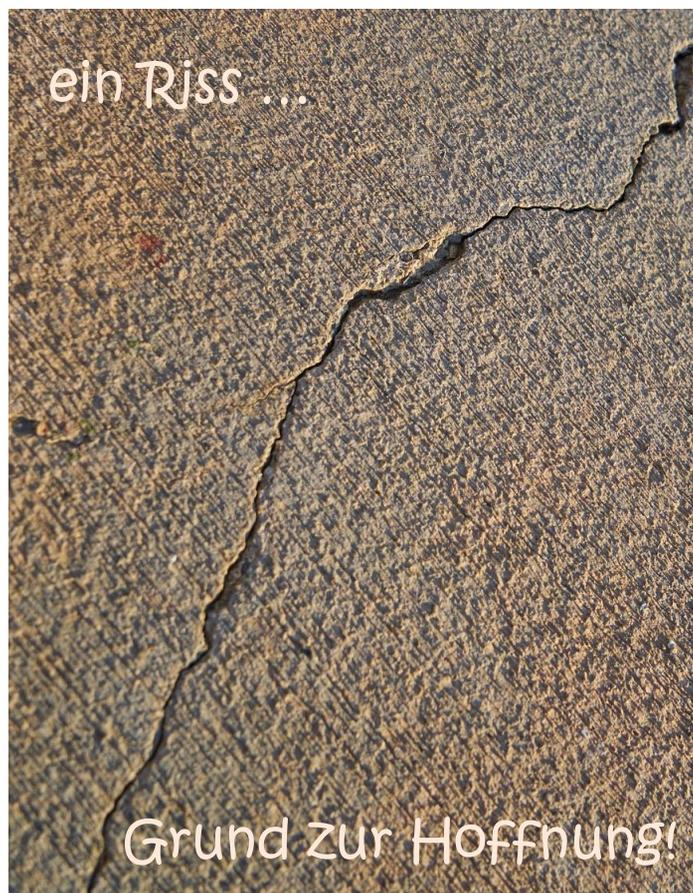
Unvorstellbar, was mit Jesus passiert ist. Gedeemütigt, gekreuzigt, begraben. Davor nun der Stein.

Das ist (fast) nicht auszuhalten.

Und doch müssen das viele: es aushalten! Aushalten und durchhalten, dass das Leben nicht leicht und unkompliziert ist, dass es Hindernisse und Sorgen, Ängste und Schwierigkeiten gibt. Kleine Kieselsteine, die täglich ein wenig im Schuh drücken und große Steine, die kaum zu (er)tragen sind.

Wer macht mich frei?

Wer wälzt ihn weg - den Stein?



## Innere Bewegung

*Ich suche mir einen Stein und nehme ihn in die Hand.*

*Ich fühle das Gewicht des Steines und denke an das, was mir auf der Seele und auf dem Herzen lastet – und bringe es vor Gott.*

*Ich fühle die scharfen Kanten und denke an die Verletzungen und das, was mich vom Leben abschneidet – und bringe es vor Gott.*

Kyrie eleison – Herr, erbarme dich!

Lied hören → → → →



## Gebet

Gott,

DU bist meine letzte Hoffnung und zugleich meine größte! Dir lege ich all meine Sorgen in die Hände und bete voller Vertrauen: Hilf mir! Rette mich! Befreie mich von der Last, die mich in die Knie zwingt. Wälz den Stein von meinem Herzen!

Amen.

## Vaterunser

Jesus, du lädst mich ein zu beten:

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

## Segen

Gott segne uns und behüte uns.

Gott lasse sein Angesicht leuchten über uns und sei uns gnädig.

Gott hebe sein Angesicht über uns und schenke uns Frieden. Amen.

- Stille -

Kerze löschen...